




Μήπως έχω λέμφωμα;
Πώς θα το
καταλάβω;





Μήπως έχω λέμφωμα;
Πώς θα το καταλάβω;

Η έγκαιρη διάγνωση, σώζει ζωές

Ο οδηγός αυτός έχει γραφτεί για να σας εφοδιάσει με πληροφορίες και συμβουλές, ώστε να αξιολογήσετε σωστά και γρήγορα τα συμπτώματα του λεμφώματος.

Το λέμφωμα χαρακτηρίζεται ως ο «σιωπηλός καρκίνος», καθώς συχνά **τα συμπτώματά του συγχέονται με πιο απλές και συνηθισμένες ασθένειες**, δυσχεραίνοντας έτσι την έγκαιρη διάγνωσή του. Ένα εκατομμύριο άνθρωποι πάσχουν από λέμφωμα σε όλο τον κόσμο, ενώ οι άνδρες πλήττονται περισσότερο από την ασθένεια αυτή.

Οι θεραπείες του λεμφώματος είναι αποτελεσματικές και ένα μεγάλο ποσοστό ασθενών θεραπεύεται πλήρως. Ο έγκαιρος εντοπισμός των συμπτωμάτων είναι εξαιρετικά σημαντικός. Αν λοιπόν υποψιάζεστε ότι εσείς ή κάποιο από τα αγαπημένα σας πρόσωπα μπορεί να πάσχετε από λέμφωμα, φροντίστε να συμβουλευτείτε έναν ειδικό γιατρό.

Με την επιστημονική συνεργασία του
Αιματολογικού Τμήματος,
Γ' Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν.Α. ΣΩΤΗΡΙΑ,
Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

Με την ευγενική χορηγία της Roche (Hellas) A.E.





my notes



Τι είναι το λέμφωμα;

Το λέμφωμα είναι καρκίνος των κυττάρων του λεμφικού συστήματος και κυρίως των λεμφοκυττάρων, δηλαδή εκείνων που ανήκουν στα λευκά αιμοσφαίρια που υπάρχουν στο αίμα μας. Τα λευκά αιμοσφαίρια είναι υπεύθυνα για την άμυνα του οργανισμού μας και μάχονται κατά των λοιμώξεων.

Το λέμφωμα είναι ο πέμπτος πιο συχνός καρκίνος στην Ευρώπη. Σύμφωνα με τις καινούργιες ταξινομήσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, υπάρχουν πολλά είδη λεμφωμάτων, τα οποία ταξινομούνται ως επιθετικά ή βραδέως εξελισσόμενα. Το λέμφωμα Hodgkin χαρακτηρίζεται από λεμφοκύτταρα τύπου Reed-Sternberg, ενώ τα λεμφώματα Μη Hodgkin αφορούν στα Β και τα Τ κύτταρα. Τα λεμφώματα Hodgkin προσβάλλουν κυρίως νεαρές ηλικίες (από 20 έως 40 ετών), ενώ τα λεμφώματα Μη Hodgkin προσβάλλουν κυρίως τη μέση ηλικιακή ομάδα (40 έως 60 ετών).



Τι προκαλεί το λέμφωμα;

Μέχρι στιγμής, δεν έχει προσδιοριστεί με ακρίβεια τι προκαλεί την εμφάνιση του λεμφώματος. Ως πιθανές αιτίες του λεμφώματος έχουν αναφερθεί στη βιβλιογραφία η καταστολή του ανοσοποιητικού συστήματος από φάρμακα ή θεραπευτική ακτινοβολία και σπάνιες ιικές λοιμώξεις. Ωστόσο, **είναι σημαντικό να κατανοήσετε ότι δεν προκαλείται από κάτι που έχει κάνει ο ασθενής.**

Το λέμφωμα δεν είναι μεταδοτικό και δεν υπάρχουν ενδείξεις ότι πρόκειται για κληρονομικό νόσημα.

my notes

Ποιά είναι τα συμπτώματα του λεμφώματος;

Τα συμπτώματα του λεμφώματος είναι τα ακόλουθα:

- Διόγκωση λεμφαδένων (κυρίως του λαιμού, της μασχάλης και της κοιλιάς), η οποία συνήθως είναι ανώδυνη και μπορεί να είναι το μοναδικό σύμπτωμα
- Πυρετός
- Νυχτερινές εφιδρώσεις
- Απώλεια βάρους, χωρίς ο ασθενής να το έχει επιδιώξει ή χωρίς να οφείλεται σε κάποιο άλλο γνωστό λόγο
- Έντονο αίσθημα κόπωσης και αναιμία
- Διόγκωση του σπλήνα ή/και του ήπατος
- Πόνοι στα οστά
- Κνησμός (φαγούρα)

Σε περίπτωση που εσείς ή ο άνθρωπός σας παρουσιάζετε κάποια από τα συμπτώματα αυτά για αρκετό χρονικό διάστημα, καλό θα είναι να επισκεφτείτε σύντομα το γιατρό σας.

Η επίσκεψη αυτή θα σας καθησυχάσει ή θα σας οδηγήσει να λάβετε την ενδεδειγμένη θεραπεία έγκαιρα.

«... Πώς να ξεχάσω εκείνη την άνοιξη του 1995... Ύστερα από ένα παρατεταμένο βήχα, συνοδευόμενο από εμφάνιση ιδρώτα τα βράδια, εμφανίστηκε στο λαιμό μου ένα μικρό 'φούσκωμα' (λεμφαδένας, όπως μου είπαν αργότερα). Το 'φούσκωμα' ούτε έφευγε ούτε καν υποχωρούσε. Θεώρησα σκόπιμο να επισκεφθώ παθολόγο. Η διάγνωση ήρθε αμέσως και επιβεβαιώθηκε με εργαστηριακές εξετάσεις: Νόσος Hodgkin.»

Πάυλος Δ.
Μαρτυρία ασθενούς

Αν αναγνωρίσω αυτά τα συμπτώματα, τι πρέπει να κάνω;

Πρέπει να ξέρετε ότι **το λέμφωμα μπορεί να αντιμετωπιστεί**.
Ακολουθήστε τις παρακάτω συμβουλές:

- Κλείστε ραντεβού για εξέταση σε έναν έμπειρο αιματολόγο.
- Πραγματοποιήστε τον έλεγχο που θα σας προτείνει.
- Ζητήστε από το γιατρό να σας ενημερώσει σχετικά με όλα όσα αφορούν στον έλεγχο, τη διάγνωση και τη θεραπεία.
- Αν νιώθετε ότι χρειάζεστε υποστήριξη, ζητήστε από κάποιο άτομο του περιβάλλοντός σας να σας συνοδεύσει στις επισκέψεις σας στο γιατρό, ώστε να έχετε μαζί σας κάποιο άτομο που εμπιστεύεστε και θα ακούσει τις συμβουλές του γιατρού.
- Μη διστάσετε να ζητήσετε τη βοήθεια των επαγγελματιών υγείας (κοινωνικών λειτουργών και ψυχολόγων), εάν νιώθετε ότι δυσκολεύεστε να διαχειριστείτε τα γεγονότα και τα συναισθήματά σας.
- Αξιοποιήστε το έντυπο υλικό, την ιστοσελίδα και τη βοήθεια των ειδικών επαγγελματιών του Προγράμματος Ψυχοκοινωνικής Στήριξης Ασθενών και των Συγγενών τους του ΑγκαλιάΖΩ που σας παρέχονται δωρεάν.

Τι πρέπει να κάνω αν κάποιος δικός μου ενδέχεται να έχει λέμφωμα;

Αν πιστεύετε ότι κάποιος δικός σας κινδυνεύει από λέμφωμα, ενθαρρύνετε τον να επισκεφτεί το γιατρό του.

Το λέμφωμα μπορεί να αντιμετωπιστεί, γι' αυτό είναι σημαντικό να μην αγνοηθούν τα συμπτώματα, ακόμη κι αν σας φαίνονται τόσο συνηθισμένα.

Να θυμάστε ότι **όσο νωρίτερα γίνει η διάγνωση, τόσο πιο εύκολα καταπολεμάται και θεραπεύεται** η νόσος αυτή.



my notes



ΟΜΙΛΟΣ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ - ΑΓΚΑΛΙΑΖΟ

Λεωσθένους 21-23, 185 36 Πειραιάς • T: 210 4181641 • F: 210 4535343 • e: oekk@otenet.gr

Παράρτημα Ν. Αχαΐας

Αράτου 21, 263 33 Πάτρα • T/F: 2610 226122 • e: omilospa@otenet.gr

Παράρτημα Ν. Ηρακλείου

Παπαλεξάνδρου 16, 715 00 Ηράκλειο Κρήτης • T/F: 2810 288319 • e: oekkher@otenet.gr